

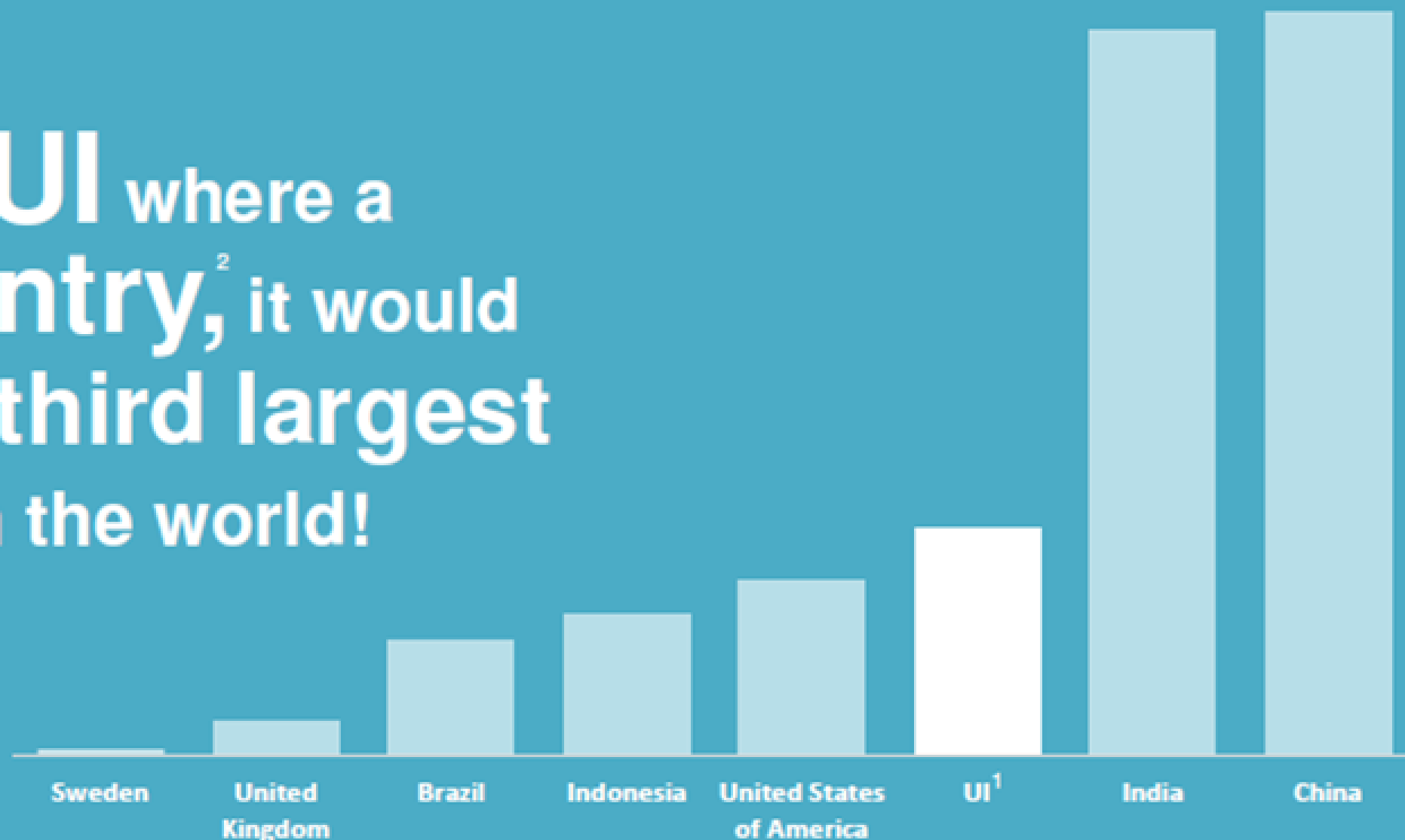
Minska Plastanvändningen inom Omvårdnadsförvaltningen

Implementering av vårdprogrammet: Blåsdysfunktion 220901-230228
-ett projekt i syfte att minska på engångsmaterial och öka patientsäkerheten.

F
H
L
U
N

Marianne Hedlund
Distriktssköterska

If **UI** were a
country,² it would
be the **third largest**
in the world!



Bakgrund- ett nedtystat folkhälsoproblem.

- Uppskattningsvis har ca 423 miljoner människor i världen urininkontinens.
- Sverige uppskattas ca 30-40 % av personer över 65 år lida av besvären.
- Inkontinenshjälpmedel är en medicintekniskprodukt som förskrivs efter utredning och individuellt behov.
- Hjälpmedlen är kostnadsfritt för den enskilda.
- Förskrivare av inkontinenshjälpmedel är legitimerad personal med vidareutbildning inom blåsdysfunktion.

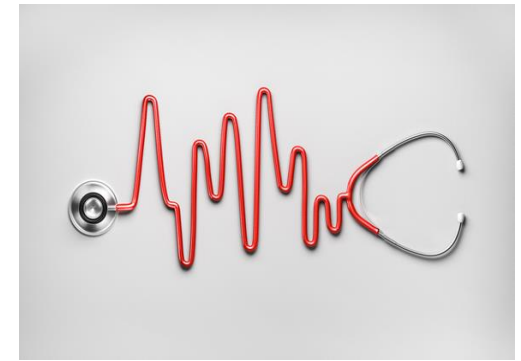
Målen



Livskvalité/
delaktighet



Miljö



Lika vård och rätt
vård och behandling

Identifierade förbättringsområden inom ordinärt boende falu kommun

1. Hög förbrukning av engångsmaterial.
2. Överförskrivning av absorptionsförmåga.
3. Hög förbrukning av hjälpmedel med ”mermaterial”
4. Saknas vårdplaner för inkontinens/blåsdysfunktion.
5. Bristande följsamhet av rutiner och vårdprogrammet i alla led.
6. Ogynnsamma förutsättningar och okunskap för omvårdnadspersonalen.
7. Vårdskador/lindade för patienten r/t fel hjälpmedel.

Hygienunderlägg ordinärt boende

- År 2021 levererades till Falu kommun:

Engångs hygienunderlägg- plast: 38 660 st

Flergångs lakansskydd – bomull/Polyester: 585 st

(tvättbara ca 450 ggr)

- Ordinärt boende:

Engångs hygienunderlägg- plast: 6010 st

Flergångs lakansskydd – bomull/polyester: 87 st

(Treklovern- Falu kommun avtalsperiod januari- december 2021)



Stora absorberande hjälpmedel - Med kapacitet för praktisk absorption över 700 ml.

- 46 % av alla levererade absorberande hjälpmedel till kommunen.
- 32 % inom ordinärt boende
- Normal blåsvolym 200-400 ml, 4- 8 ggr/dygn.
- Normal urinmängd 1200- 2000 ml/dygn.



Inkontinenshjälpmedel med ”mermaterial”

- Mermaterial ”allt-i-ett”- en produkt som har material för fixering + absorberande del.
- 59 % av alla levererade absorberande hjälpmedel till kommunen.
- 49 % av alla levererade absorberande hjälpmedel till ordinärt boende.
- Är produkter som förskrivs enligt individuella behov.



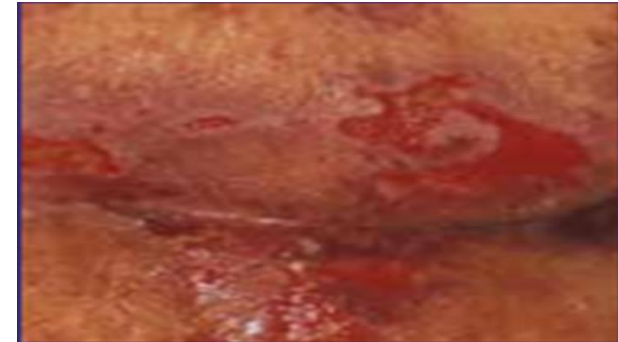
Okunskap i alla led

- Brist på förskrivare
- Omvårdnadspersonal ringer och beställer hjälpmedel de tycker fungerar.
- Exempel: Behöver alla som är urinkateterbärare nattpåsar?
- - nej, bara de som har en större urinproduktion på natten och ej har hjälp av omvårdnadspersonal. Eller själv ej har förmågan att tömma urinpåsen.
- En nattpåse rymmer minst 1500 ml. 1st/natt.



Inkontinensrelaterade vårdsador

- Desto större skydd desto större risk för vårdsador.
- Riskfaktorer för inkontinensrelaterade vårdsador: Stora skydd, fel användning av hjälpmedel, mermaterial, fel anpassade. Fel fixerade.



Preliminära resultat

- *Minska överabsorptionen på inkontinenshjälpmedel.*
 - 6 patienter i ordinärt boende har överabsorption enligt vårdplan. Förskrivare har bedömt och dokumenterat behov, åtgärder.
- *Minska förskrivningen på engångshygienunderlägg.*
 - 4 patienter i ordinärt boende har engångsunderlägg förskrivet enligt vårdplaner.
- *Minska förskrivningen på ”mermaterial”*
 - 19 patienter i ordinärt boende har mermaterial förskrivet enligt vårdplan.
- *Dokumentation enligt Patientdatalag (2008:355) / patientsäkerhet.*
 - Samtliga patienten inom hemsjukvården har vårdplaner och vårdkort.
- *Kunskapshöjande insatser*
 - **Utbildning**
 - **Inkontinenssteam**
 - **Lokal rutin**
 - **Inkontinensombund**
- *Höja livskvalitén*
 - **Ej fastställt**

Nästa steg

- Implementering i hela Falu kommun.
- Skoskydd...
- Engångshacklappar..
- Förbättringsarbete i användning av skyddsutrustning...

Referenser

- Socialstyrelsen (2022) *Blåsdysfunktion av äldre*: <https://www.socialstyrelsen.se/globalassets/sharepoint-dokument/artikelkatalog/ovrigt/2016-9-33.pdf>
- Irwin, D E., Kopp, Z S., Agatep, B., Milsom, I., & Abrams, P. (2011) *Worldwide prevalence estimates of lower urinary tract symptoms, overactive bladder, urinary incontinence and bladder outlet obstruction*. BJUI International, 108(7), 1132-1138. doi.org/10.1111/j.1464-410X.2010.09993.x
- SBU (2014) *Äldre och urininkontinens*. <https://www.sbu.se/contentassets/740a8b7a57c44c7fafdad401fea1a470/aldre-och-urininkontinens.pdf>
- Onemed (2022) <https://res.onemed.com/SE/Produktblad/200440.pdf>
- Nazarko, L. (2015). Use of continence pads to manage urinary incontinence in older people. *British journal of community nursing*, 20(8), 378-384.
- Onemed (2022) https://www.onemed.se/-/media/onemed/b2b/ligu/3m/cavilon-advanced/swe_cavilon-advanced-brochure.pdf
- Lunds universitet (2022) <https://www.slideserve.com/liza/trycks-r>
- *Patientdatalag* (2008:355). Socialdepartementet. https://www.riksdagen.se/sv/dokument-lagar/dokument/svensk-forfattningssamling/patientdatalag-2008355_sfs-2008-355#K3
- SOSFS 2013:6
- Socialstyrelsens föreskrifter om användning av medicintekniska produkter i hälso- och sjukvården (HSLF-FS 2021:52). Socialstyrelsen. <https://www.socialstyrelsen.se/globalassets/sharepoint-dokument/artikelkatalog/foreskrifter-och-allmanna-rad/2021-6-7503.pdf>

Tack
för eran tid 😊



Marianne Hedlund
marianne.a.westman@falun.se

Förstudie

- Vård och behandling av vårdskador relaterade till absorberande inkontinenshjälpmedel.
- Granskning av rapport till Falu kommen från Onemed Guide
- Enkätundersökning riktad till omvårdnadspersonal inom ordinärt boende – i syfte att kartlägga kunskapsnivån gällande inkontinensvård.